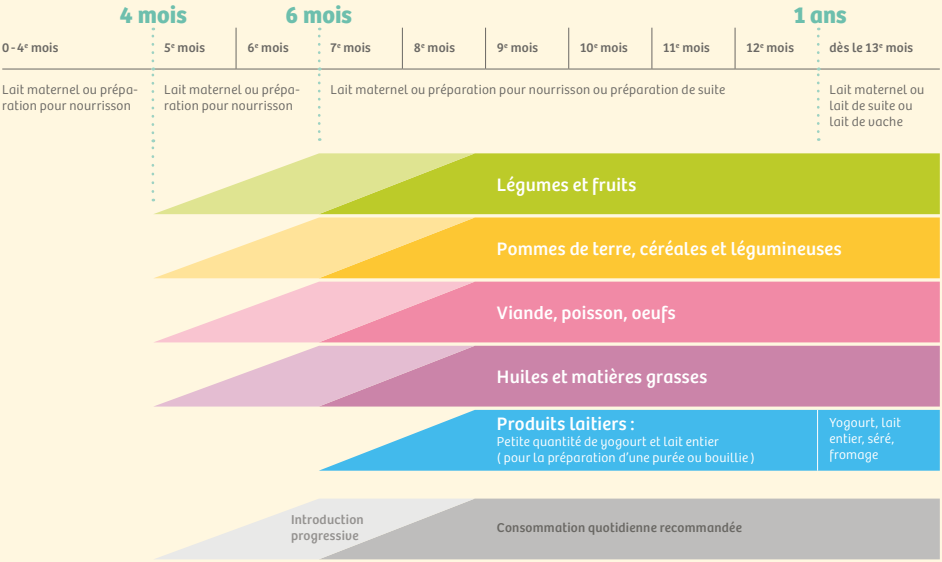

© Société Suisse de Nutrition SSN, Société Suisse de Pédiatrie (SSP), 2011

Avis important : L'allaitement maternel est idéal pour votre enfant. L'OMS recommande un allaitement exclusif pendant les 6 premiers mois. Demandez conseil auprès du personnel qualifié des services de santé si votre enfant a besoin d'un aliment d'appoint ou si vous n'allaitez pas.