




Âge (mois)	Développement	Texture de céréales appropriée	
Dès 6	Bébé peut tenir seul sa tête	Les purées doivent être finement mixées. Une texture lisse est idéale pour habituer votre enfant à avaler des aliments solides.	
7-8	Il commence à imiter les mouvements de mastication	Les purées deviennent plus consistantes mais sans morceaux. Ce qui permet l'introduction progressive de rugosité.	
9-11	Il aime manger avec ses doigts et prend du plaisir à manger seul	L'introduction de textures moins homogènes et plus épaisses participe au développement des capacités de mastication de Bébé. Certains aliments peuvent être simplement écrasés à la cuillère, mais sans gros morceaux.	
>12	Il mange tout seul avec les doigts et essaie de manger seul à la cuillère	Des aliments en petits morceaux et des repas à la texture plus épaisse, tels que des bouchées de céréales et des biscuits, participent au développement des muscles que votre tout-petit utilisera bientôt pour parler !	